

Inspirerend presenteren

Er zijn maar een paar geboren sprekers. De rest heeft het gewoon geleerd. Deze training is bedoeld voor iedereen die het ook gewoon wil leren.

Duur:

2 dagen van 9.30 tot 16.30

Voor wie:

Deze training is bestemd voor iedereen die in het kader van zijn werkzaamheden presentaties moet verzorgen.

Door wie:

De training wordt gegeven door een trainer in een coachende rol die persoonlijke doelstellingen van medewerkers kan koppelen aan oefensituaties.

Leerdoelen:

De training levert je het volgende op:

- Je geeft op een natuurlijke en krachtige wijze een mondelinge presentatie
- De inhoud van je presentatie is afgestemd op de doelgroep
- Vermindering stressfactoren en spreekangst
- Beheersing verbale en non verbale technieken

Werkwijze:

Er wordt gewerkt in kleine groepen van gemiddeld 6-8 deelnemers, het maximum is 10. De werkwijze kenmerkt zich door veel interactie zoals ervaringsuitwisseling, discussies en oefeningen. Tijdens de training wordt er stapsgewijs en confronterend gewerkt aan het vergroten van je zelfinzicht en vaardigheden.

- Vooraf worden tijdens een intake de leerdoelen van elke deelnemer geformuleerd en krijgt de deelnemer een huiswerkopdracht.
- Tussen de trainingsdagen zit een interval van een week.

Onderwerpen:

- Persoonlijke kracht
- Doel en opbouw presentatie
- Spanning omzetten in positieve energie
- Gebruik van lichaamstaal
- Contact leggen met het publiek
- Gebruik maken van audiovisuele hulpmiddelen
- Presentatievaardigheden
- Rust en uitstraling